

ПРИНЯТО:

педагогическим советом
МБДОУ д/с № 430
протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДАЮ:

приказ от 09.09.2026 № 15
заведующий МБДОУ д/с № 430
Е. Л. Пяткова

**СОГЛАСОВАНО:**

с Советом ДОУ
протокол от 09.09.2026 № 7

Режим занятий воспитанников**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 430 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада